**Witajcie !!!**

Prawidłowe żywienie dzieci jest warunkiem zdrowego rozwoju fizycznego i umysłowego, a także wzmacnia odporność naszych pociech. Zdrowa dieta dla dziecka to nie tylko dobrze skomponowany obiad, ale także przekąski, po które dzieci sięgają w różnych sytuacjach i o różnych porach dnia.

Dziś dzieci zapraszam do obejrzenia filmiku na podstawie wiersza

S. Jachowicza „Chory kotek”.

<https://www.youtube.com/watch?v=Aib6bzHgHWY>

Poproście aby dzieci uważnie obejrzały film i odpowiedziały na kilka pytań dotyczących tekstu:

* Kto był bohaterem wiersza?
* Dlaczego był chory?
* A czy tylko kotki przejadają się ?
* Dlaczego nie wolno objadać się?
* Kto pomógł kotkowi?
* Co kotek musiał robić, żeby wyzdrowieć?

W załączniku nr 1 znajdują się obrazki dań (tych zdrowych i niezdrowych) oraz znaczki (zielone i czerwone). Wytnijcie znaczki i naklejcie zielone na zdrowych daniach, które powinien jeść kotek a czerwone na tych posiłkach, których powinien unikać aby nie chorować.

Załącznik nr 2 przedstawia kotka. Poproście dzieci aby pokolorowały ten obrazek.

Życzę milej zabawy!!!

Pozdrawiam serdecznie

Ania Bąk