03.04.2020 piątek

**Zadanie 1**

**Dzień dobry Mądre Sowy.** 

Dzisiaj będziecie robić „Wiosenne kanapki”. Zdrowe, pyszne i najlepsze, bo… robione

samodzielnie przez Was.

 Rodzice przeczytajcie wiersz M. Golc „W czym chowają się witaminki”, porozmawiajcie

z dziećmi na temat roli zdrowego odżywiania w naszym życiu.

**M. Golc „W czym chowają się witaminki”**Marchewka, lizak, jabłko, sałata i serek biały
głośno ze sobą rozmawiały:

- Jestem marchewka pomarańczowa,
dużo witamin we mnie się chowa.
- A ja – jabłuszko – czerwone całe.
Sok będzie ze mnie wręcz doskonały.
Wnet serek biały zaczął przemowę:
- Ze mnie są dania pyszne i zdrowe.
Jestem w pierogach, w kluskach być mogę,
razem z rzodkiewką jestem twarogiem.
Na to sałata rzecze nieskromnie:
- Lecz pamiętajcie także i o mnie.
Ja na kanapce pięknie wyglądam
i spod śmietany czasem spoglądam.
Chrupcie sałatkę więc, drogie dzieci,
bo z nią smakuje lepiej kotlecik.
A słodki lizak tak się odzywa:
- Moja minka jest niezbyt szczęśliwa.

Bo chociaż jestem tak kolorowy,
to każdy mówi: „Nie jesteś zdrowy”.
Bo od lizaków i od słodyczy dziur w ząbkach dzieci nikt nie policzy.

Rozmowa z dziećmi.

* Kto w wierszu rozmawiał ze sobą?
* Dlaczego powinniśmy jeść marchewkę?
* Co można przygotować z jabłek?
* Jakie dania można przygotować z białego sera?
* Dlaczego lizak miał smutną minę?
* Co dzieje się z ząbkami, gdy zjadamy za dużo słodyczy?



**Ciekawe kto wykaże się kreatywnością w tworzeniu swoich kanapek.**

**Czekamy na zdjęcia.**

2. Zajęcia umuzykalniająco-taneczne:

Nauka słów i melodii piosenki „Idzie wiosna”. Kształtowanie poczucia rytmu.

<https://www.youtube.com/watch?v=4yuKun2h2o4>

**Film „Wiosna”:** [**https://www.youtube.com/watch?v=Wjo\_Q1OYTmY**](https://www.youtube.com/watch?v=Wjo_Q1OYTmY)

3. Zabawa dodatkowa:

Policz słowa w zdaniach. Narysuj tyle kropek, ile słów znajduje się w zdaniu.

**Na polanie znalazłam białe konwalie.**

**Ania dostała od babuni dwa kotki.**

**Tata pokazał Joli kolorowe tulipany.**

**Tomek karmi koty.**

**Dookoła jest pełno oznak wiosny.**

**Wiosna to ulubiona pora roku Uli.**

**To biały bocian.**

**To kolorowy motylek.**

**Zawilec to biały kwiatek.**